

Отдел образования Верх-Исетского района г. Екатеринбурга  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад компенсирующего вида № 205  
620109, г. Екатеринбург, ул.Заводская 17 а  
тел: +7/343/246-35-68

---

Принято  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детского сада  
компенсирующего вида №205  
Протокол № 1 от 28.08.2016

Утверждено  
Заведующий МБДОУ –  
детского сада  
компенсирующего вида №205  
И.В.Семеновых  
Приказ №2-1-16  
от «28»августа 2016г.

**Режим дня в группах компенсирующей направленности  
на 2016-2017 образовательный период**

## Пояснительная записка

Режим дня в образовательном учреждении составлен на основе следующих документов:

- Устав МБДОУ;
- СанПиН 2.4.1.3049-13 от 27 августа 2015 г. с изменениями
- Основная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, 2014г.
- Программа коррекционно-развивающей работы с в логопедической группе детского сада для детей от 4 до 7 лет Н.В.Нищевой.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим дня обеспечивает систему распределения (чередования) периодов сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур непрерывной образовательной и самостоятельной деятельности детей. Бодрое, жизнерадостное и в то же время, уравновешенное настроение детей в большой мере зависит от его строгого выполнения.

На 01.09.2016-2017 учебного года в МБДОУ № 205 функционирует 5 групп :

2 младшая группа общеразвивающей направленности – 1

Старшая группа ЗПР – 1

Подготовительная речевая группа – 2

Подготовительная речевая группа с ЗПР – 1

Режим дня составлен с расчетом на 10,5 часовое пребывание детей в детском саду.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на:

- непрерывная образовательная деятельность (НОД), осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей с 3 до 7 лет составляет 5,5-6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся подвижные игры и физические упражнения.

Дневной сон организуют однократно. Для детей с 3 до 7 лет продолжительность дневного сна составляет 2,0 – 2,5 часа.

Самостоятельная деятельность детей от 3 до 7 лет занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Время, отведенное на непрерывную образовательную деятельность согласно СанПиН 2.4.1.3049-13 п.11.9, п. 11.10 составляет:

Для детей 4-го года жизни – 15 минут;

Для детей 5-го года жизни – 20 минут;

Для детей 6-го года жизни – 20-25 минут;

Для детей 7-го года жизни – 30 минут

НОД в первой половине дня в младшей группе не должна превышать 2-х занятий, а в старшей и подготовительной – 3-х. НОД с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна.

В середине времени, отведенного на НОД, проводится физкультминутка. Перерывы между НОД не менее 10 минут.


 УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ № 205  
 Н.В. Семеновых  
 Приказ № 2-1-16 от «28» августа 2016 г.

**Режим дня на 2016-2017 учебный год в  
МБДОУ – детский сад компенсирующего вида №205**

Вид деятельности	II младшая группа	Старшая группа	Подготовительные группы
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20 (50 мин.)	7.30-8.30 (60 мин.)	7.30-8.35 (65 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50 (30 мин.)	8.30-8.50 (20 мин.)	8.35-8.50 (15 мин.)
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15 (15 мин.)	9.00-9.20 (20 мин.)	9.00-9.30 (30 мин.)
Двигательная активность, игры	9.15-9.25 (10 мин.)	9.20-9.35 (15 мин.)	9.30-9.40 (10 мин.)
Непрерывная образовательная деятельность	9.25-9.40 (15 мин.)	9.35-10.00 (25 мин.)	9.40-10.10 (30 мин.)
Двигательная активность, игры	9.40-10.00 (15 мин.)	10.00-10.30 (30 мин.)	10.10-10.20 (10 мин.)
Непрерывная образовательная деятельность			10.20-10.50 (30 мин.)
Двигательная активность, игры			10.50-11.00 (10 мин.)
Дневная прогулка (игры на свежем воздухе, наблюдения за живой и неживой природой)	10.00-12.00 (120 мин.)	10.30-12.30 (120 мин.)	11.00-12.35 (95 мин.)
Возвращение с прогулки, игры,	12.00-12.20 (20 мин.)	12.30-12.40 (10 мин.)	12.35-12.45 (10 мин.)
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50 (30 мин.)	12.40-13.00 (20 мин.)	12.45-13.00 (15 мин.)
Дневной сон	12.50-15.00 (130 мин.)	13.00-15.00 (120 мин.)	13.00-15.00 (120 мин.)
Подъем, воздушные процедуры, ленивая гимнастика	15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.30 (30 мин.)	15.00-15.10 (10 мин.)
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	15.10-15.30 (20 мин.)
Непрерывная образовательная деятельность	-----	15.50-16.15 (25 мин.)	15.30-16.00 (30 мин.)
Игровая, познавательная, продуктивная деятельность	15.40-16.40 (60 мин.)	16.15-16.35 (20 мин.)	16.00-16.30 (30 мин.)
Вечерняя прогулка. Уход домой	16.40-18.00 (80 мин.)	16.35-18.00 (85 мин.)	16.30-18.00 (90 мин.)
Итого:	630 минут	630 минут	630 минут



 УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ № 539  
 Н.В.Семеновых  
 Приказ № 2-1-16 от «28» августа 2016 г.

**Режим дня детей II младшей группы №2 (от 3 до 4 лет)**

Время	Вид деятельности	Организационные формы	Количество часов
7.30-8.20	Прием и осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	ОД в РМ1	50 мин.
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	ОД в РМ	30 мин.
8.50-9.00	Игры	Самостоятельная деятельность детей	10 мин.
9.00-9.15	Непрерывная образовательная деятельность	НОД <sup>2</sup>	15 мин.
9.15-9.25	Двигательная активность	Самостоятельная деятельность детей	10 мин.
9.25-9.40	Непрерывная образовательная деятельность	НОД	15 мин.
9.40-10.00	Двигательная активность	Самостоятельная деятельность детей	20 мин.
10.00-12.00	Дневная прогулка (игры на свежем воздухе, наблюдения за живой и неживой природой, труд в природе)	ОД в РМ, самостоятельная, совместная со взрослым деятельность детей	120 мин.
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, игры	ОД в РМ, самостоятельная деятельность детей	20 мин.
12.20-12.50	Подготовка к обеду. Обед	ОД в РМ	30 мин.
12.50-15.00	Дневной сон		130 мин.
15.00-15.20	Постепенный подъем, ленивая гимнастика, воздушные, гигиенические процедуры	ОД в РМ	20 мин.
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник	ОД в РМ	20 мин.
15.40-16.40	Игровая, познавательная, продуктивная деятельность	Совместная со взрослым деятельность, самостоятельная деятельность детей	60 мин.
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой	ОД в РМ, совместная со взрослым деятельность детей, самостоятельная деятельность детей	80 мин.
<b>ИТОГО:</b>			<b>630 мин.</b>

<sup>1</sup> ОД в РМ – образовательная деятельность в режимных моментах

<sup>2</sup> НОД – непрерывная образовательная деятельность

  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ № 205  
 Н.В.Семеновых  
 Приказ №2-1-16 от «28» августа 2016 г.

**Режим дня детей подготовительной речевой группы 3,4 И №1 ЗНР (от 6 до 7 лет)**

Время	Вид деятельности	Организационные формы	Количество часов
7.30 – 8.35	Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	ОД в РМ самостоятельная деятельность детей	65 мин.
8.35 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	ОД в РМ	15 мин.
8.50 – 9.00	Двигательная активность	Самостоятельная деятельность детей	10 мин.
9.00 – 9.30	Непрерывная образовательная деятельность	НОД	30 мин.
9.30 – 9.40	Двигательная активность	Самостоятельная деятельность детей	10 мин.
9.40 – 10.10	Непрерывная образовательная деятельность	НОД	30 мин.
10.10 – 10.20	Двигательная активность	Самостоятельная деятельность детей	10 мин.
10.20 - 10.50	Непрерывная образовательная деятельность	НОД	30 мин.
10.50 – 11.00	Двигательная активность	Самостоятельная деятельность детей	10 мин.
11.00 – 12.35	Дневная прогулка (игры, наблюдения, труд)	ОД в РМ, самостоятельная, совместная со взрослым деятельность детей	95 мин.
12.35 – 12.45	Возвращение с прогулки, игры	ОД в РМ, самостоятельная деятельность детей	10 мин.
12.45 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед	ОД в РМ	15 мин.
13.00 – 15.00	Дневной сон		120 мин.
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	ОД в РМ	10 мин.
15.10-15.30	Подготовка к полднику, полдник	ОД в РМ	20мин
15.30– 16.00	Непосредственная образовательная деятельность	НОД	30 мин.
16.00 – 16.30	Игровая, познавательная, двигательная, продуктивная деятельность	Совместная со взрослым деятельность, самостоятельная деятельность детей	30 мин.
16.30 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой	ОД в РМ, совместная со взрослым, самостоятельная деятельность детей, НОД	90 мин.
<b>ИТОГО:</b>			<b>630 мин.</b>

НОД – непрерывная образовательная деятельность

<sup>1</sup> ОД в РМ – образовательная деятельность в режимных моментах